



1. Gesellschaft

E17.01

Caren
Neumann

Beginn :

Mo. 14. Nov. 2011

18.30 - 21.00 Uhr

Alte Schule

3 Abende

€ 40,-

€ 35,- für Mitgl.

Kleider machen Leute - durch Farb- und Stilberatung selbstbewusst und erfolgreich

Persönlich vorteilhafte, individuell geprägte und dem Anlass entsprechende Kleidung ist eine täglicher Herausforderung. Deswegen sind typgerechte Kleidung und der persönliche Stil eine wertvolle Grundlage für selbstbewusstes Auftreten. Finden Sie heraus, womit Sie eine gute Figur machen. Das Seminar besteht aus 3 Abenden :

1. Abend: Wir lernen die Grundlage zu Stilrichtungen, Figurtypen und Schnittführung kennen
2. Abend: Farbberatung. Wir analysieren Ihren Farbtyp und Sie lernen, warum die falsche Farbe Sie unvorteilhaft aussehen lassen und welche Farben zu Ihnen passen. Als dauerhafte Hilfe zur Farbwahl können Sie einen individuellen Farbpass erwerben.
3. Abend: Wir erarbeiten anhand Ihrer mitgebrachten Beispiele gemeinsam, was ein gutes Outfit ausmacht.

Eine auf Sie zugeschnittene, persönliche Stil-Mappe mit den Unterlagen erhalten Sie bei der Kursleiterin für € 5,00

Höchstteilnehmeranzahl : 6

Voranmeldung mit Anmeldekarte oder unter 04192 / 7109

F17.03

Mechthild Keller

Beginn:

Fr. 2. März 2012

17.00 - 20.00 Uhr
und

Sa. 3. März 2012

11.00 - 16.00 Uhr

Alte Schule

2 Tage

€ 54,90

€ 49,90 für Mitgl.

Worte können Mauern sein oder Fenster Konflikte lösen mit der gewaltfreien Kommunikation

Sie erproben, sich für das einzusetzen, was Ihnen wichtig ist. Gleichzeitig behalten Sie die Bedürfnisse anderer im Auge. Sie lernen einen Weg kennen, wie wir uns selbst klar vertreten können und dabei gleichzeitig dem Gegenüber respektvoll und wertschätzend begegnen können. Die gewaltfreie Kommunikation ist eine Möglichkeit, Lösungen zu finden, bei denen alle gewinnen. Dieser Workshop ist eine Einführung in der sich Input und eigenes Erproben motivierend abwechseln.

Teilnehmeranzahl : 6 - 12

Voranmeldung mit Anmeldekarte oder unter 04192 / 7109